

විවාහ උත්සවයක් සැලසුම් කිරීමේදී මේ දේවල් ගැන හිතන්න..

♥ අවම මාස 4කටවත් කලින් වෙඩින් එක ප්ලාන් කරන්න

♥ නැකත හදන කෙනෙක් මුත ගැහිලා අදාල දින,නැකත් ටික ගන්න .

♥ නැකත් ගන්නකොට මනමාලි නිවසින් පිට වීම,මනමාලයා නිවසින් පිට

වීම,මනමාලියට තැල්ල දැමීම,මනමාලයා හෝල් එකට එම,පොරුව,සහපිටත්

වීම,දෙවනි දවසෙ මනමාලයාගෙ ගෙදරට යන නැකත් යන නැකැත් ටික ප්‍රමානවත්.

♥ මුලින්ම ඔයාට වෙඩින් එකට වියදම් කරන්න පුලුවන් ගාන බලන්න .ඊට පස්සෙ එ ගානට හරියන්න වැඩ කරන්න .

♥ නැකැත් ටික ගන්නු ගමන් සැලොන්,හොටෙල් එක ,ෆොටොග්‍රැෆර් හම්බෙලා එයාලව බුක් කරලා ඉන්න.

🎊එක දවසෙ වෙඩින් එකක් ද දවස් දෙකමද...නැත්නම් දෙන්නගෙම සල්ලි එකට දාලද වෙන වෙනමද වියදම් කරන්නෙ...එ ගැනත් හිතලා ඉන්න..

🎊මුලින්ම පොතක ඔනි දේවල් ලිස්වි එක හදලා ...එ තැන වලට ගිහින් ගනන් මිනුම් දැනගෙන ඔයාගේ අතේ තියන සල්ලි වලට හරියන දේවල් තෝරා ගන්න .

🌹හොටෙල් එක ..

♥ මුලින්ම ආරාධනා කරන කට්ටිය ගනන් හදන්න .ඒකට ඔයා ,මනමාලයා දෙවනි මනමාලි මල්කුමර් දෙපැත්තෙම එ සෙට් එක ,මනමාලයා ගෙ ගෙවල් වලින් එන වාහන වල රියදුරන් ,ගොයින්වෙ වේන්ජ් කරනවා නම් සැලෝන් එකෙ අය දිගටම ඉන්නවා නිසා එයාලා ,4ටො ගහන, Dj කට්ටිය එයාලවත් ඇතුලුව ප්ලේට් ගාන හදන්න .

♥ හැමෝගෙම ගමන් පහසුවට ලග හොටෙල් එකක් තෝර ගන්නවා නම් සුදුසුයි.දුර එකක් නම් ඔයාලා ගමන් පහසුව සලසනවා නම් හොදයි .

♥ ඔයා ගිහින් තියන හොටෙල් එකක් නම් වඩාත් සුදුසුයි.මොකද කැම ගැන සවිස් එක ගැන දැනුමක් තියන නිසා.

♥ හොටෙල් කිහිපයකට ගිහින් ඔයාගේ බජ්ට් එකට සුදුසු හොටෙල් එකක් තෝර ගන්න ..

♥ ඔයාගේ ප්ලේට් ගානට සමහර හොටෙල් වලින් ඩෙකරෙගන් නොමිලේ ලැබෙනවා.එ ගැනත් අවදානය යොමු කරන්න .ඒක ඔයාට අමතර ලාබයක් .

♥ කපල් එක හොටෙල් තෝරන්න ගියත් වෙඩින් එකට සතියකට කලින් වත් දැපැත්තෙම අම්මලා තාත්තා එදාට වගකීම් දෙන සහෝදර හරි යාලුවන් ව හරි ගිහින් අදුන්වලා දෙන්න .මොකද එදාට හොටෙල් සේවකයෝ අවශ්‍ය දේවල් අහන්නෙ ඔයාගේ ගෙදර අයගෙන් .

♥ ඔයාට ඔනි විදිය ගැන හැම විස්තර යක්ම එයාලට කියන්න ..එ වගේම වෙඩින් එකට කලින් දවසෙ පුලුවන් නම් ඩෙකරෙගන් බලන්න යන්න

🌹සැලෝන් එක ..

♥ කලින් මේකප් කරලා තියන සැලෝන් එකක් තෝර ගන්න .

♥ ඔයාට අදින්න ඔනි අඳුම හෙයා ස්ටයිල් තෝරල පෙන්නන්න..ඒවයිත් ඔයාගෙ මුතට ගැලපෙන එකක් එයාලා දායි ..

♥ ඔයා අලුතෙන් බඩු ගන්නෙ නැතිව සැලෝන් එකෙන්ම නම් එ දේවල් දෙන්නෙ එ සේරම දේවල් කලින් බලන්න .දාලා අදලා බලන්න .

එ දේවල් හරි නැත්නම් ඔයා වෙනම ගන්න .

♥ නැත්නත් හෙයා ස්ටයිල් එකයි මේකප් එකයි සැලොන් එකෙන් කර ගන්න ඔයාට වෙනම බඩු ගන්නත් පුලුවන් .

♥ හෙයා ස්ටයිල් ,සහ සපත්තු තෝරද්දී මනමාලයා ගෙ උස ගැන සැලකිලිමත් වෙන්න .

♥ රිහසල් මේකප් එකක් කරනකොට ටිකක් වෙඩින් එකට සති 2ක් කලින් වගෙ කරන්න .හෙයා ස්ටයිල් දාලා බලන්න

♥ ඔයාට ඔයාගේ ගෘහස්ථ ජීවිතය අයට ආසාන්මිකතා තියනවා නම් එ ගැන දැනුවත් කරන්න .

♥ වෙඩින් එකට අදින්න සැලොන් එකට යද්දී සේරම ආබරන ගලවලා යන්න .ඔයාගේ ගෘහස්ථ ජීවිතය.

♥ නියපොතු දානවා නම් ඔයාට වැඩක් කර ගන්න පුලුවන් විදියට සාමාන්‍ය ගානට නියපොතු කපලා දන්න .තේල් ආර්ථි දානකොට මුද්ද දාන අතට මුද්ද දාන්න පුලුවන් විදියට දන්න .

♥ වෙඩින් එකට දින දා ගත් දවසෙ ඉඳලා ම හොඳට වතුර බොන්න හමෙ වියලි ගතිය අඩු වෙලා මේකස් එක ලස්සන වෙනවා.

♥ අදින්න යනකොට එයාලා දෙන වෙලාවට යන්න බලන්න ඔයාගේ පිටත් වෙන නැකත් එක්කලා බලල...ගොඩක් පරක්කු නැකැත්තක් නම් දෙවනි මනමාලියො හරි කලී යවන්න .

♥ සැලෝන් එක ගොඩක් දුරයි නම් ගෙදර ඉඳලා කලින් දවසෙපිටත් වීම් නැකැත් දාගෙන සැලොන් එකට ලග නැද්ද ගෙදරකො හරි හොටෙල් එකක හරි ඉන්න.

♥ සැලොන් එකට වෙලාවට යන්න කියන්නෙ ගිය ගමන් අදින්න පටන් ගන්නෙ නැ .ඔයාලා මූන හෝදලා ජැකට් එහෙම දාන් එනකොට ටිකක් පරක්කු වෙනව උදේ නිසා පොඩ්ඩක් කම්මැලි නෙ ..එනකොට ඔයාලට 4ටො වලට පරක්කු වෙනව...

♥ අනිවාර්යෙන් උදේට කන්න දෙයක් අරන් යන්න ඔයාටයි ගෘහස්ථ ජීවිතය අයටයි..මයිලො වගෙ දෙකුත් අරන් යන්න .

♥ පොඩ් අය උදේට වමනෙ යන අයද බලලා එවට කරන්න ඔනි දේවල් ලැස්ති කර ගන්න .

♥ මනමාලියගෙ පැත්තෙනුත් උදේට කන්න දෙයක් අරන් යන්න .

🌹ෆොටොග්‍රැෆි...

♥ ඔයාලා තෝරන පැකේජ් එකේ තියන දේවල් එ විදියට දෙන කෙනෙක්ද කියලා මුලින්ම සැලකිලිමත් වෙන්න .

♥ බජ්ට් එකට සුදුසු ..ලස්සනට 4ටො ගහන සහ එඩ්ට් කරන කෙනෙක් තෝර ගන්න ..

♥ මොකද ඔයාගේ වෙඩින් එකෙ මනකසටහන ඇල්බම් එක නිසා ..

🌹වෙඩින් කාඩ්,කේක් බෝක්ස්...

♥ සල්ලි තියනවා නම් ඔයාගෙ තීම් එකට ගැලපෙන එකක් තෝර ගන්න .ඔනිම විදියට සාදා ගන්න පුලුවන් ..එක එක ගනන් වලින් තියන නිසා ..

♥ ඒත් මං දකින විදියට එ දෙකට ලොකු වියදමක් කරන්න එපා .මොකද එ දෙකම විසික් කරන දේවල් නිසා ..එවට යන වියදමින් වෙන දෙකට යොදවන්න පුලුවන් .

♥ වෙඩින් කේක් ඔයාලා කාලා තියන තැනකින් ඔයාට පුලුවන් ගානෙ හැටියට හදවා ගන්න ..

♥ කේක් ඔබර් කරන්න යනකොට වෙඩින් කේක් බෝක්ස් එකක් ගෙනියන්න.මොකද සමහර වෙලාවට කේක් එක බෝක්ස් එකට දාන්න බැරි වෙලාවල් එනවා.

♥ උදේට කිරිබත් කපනවා නම් තව කේක් එකක් අවශ්‍ය නැ..

♥ වෙඩින් කේක් නැතිව කප් කේක් එකක් උනත් දෙන්න පුලුවන් .

♥ වෙඩින් එකට කලින් දවසෙ කේක් ටික බෝක්ස් එකට දාන්න නැත්නම් තෙල් බෝක්ස් වල ගැවෙනවා.

🌹ඩෙකරෙගන් ...

♥ ඔයාට සහනදායී පැකේජ් එකක් තෝර ගන්න ..

♥ ඔයාට තීම් එකක් තියනවා නම් ඒක ගැන පැහැදිලි කරන්න .

🍀 පෝරුව , සෙට්බැක් , පහන , කිරිබත් මේසෙ , කිරිකලය , හෙඩ්වේබල් .. එ ගැන විශේෂයෙන් සැලකිලිමත් වෙන්න . මොකක්ද වැඩියෙන්ම 4ටා ගහන්නෙ එ නැන් වල නිසා .

🍀 හොටෙල් එකෙන් එවා පැකේජ් එකට දෙනවා නම් එව ගන්න .

🍀 වෙඩින් කාර්..

🍀 ඔයා තෝර ගත්තු හෝ ඔයාලගෙ වාහනයක් නම් සැරසිලි කරන්න ඔනි විදිය එ කෙනාට පෙන්නලා ඉන්න...

🍀 සංගීත කන්ඩායම හෝ Dj එක ..

🍀 මෙ දවස් වල වැඩියෙන්ම ගන්නෙ නම් Dj තමයි .. කොහොම උනත් ඔයා මීට කලින් අහලා තියන කන්ඩායම ක් තෝර ගන්න ..

🍀 වෙස් කන්ඩායම , ජයමංගල ගාතා , නැටුම්..

🍀 ගොඩාක් වෙලාවට පෝරුව හරි ඩෙකරෙගන් කරන අය ගාවින් මෙයාලව හොයා ගන්න පුලුවන් .. දෙපැත්තෙන්ම අහලා දැරිය හැකි මුදලකට ගන්න පුලුවන් කන්ඩායම ගන්න . නැටුම් කන්ඩායම නම් අවශ්‍ය ම නැ ඉතින් ...

🍀 එදාට වෙන වැඩ පිලිවෙල කොලෙක ලියලා එකට වෙන් කරන වෙලාව දාලා තියා ගන්න එ වෙලාවල් ඇතුලත වැඩ ටික කරන්න බලන්න ..

නැත්නම් ගොයින්වෙ චේන්ජ් කරනවා නම් එහෙම ඔයාලට වෙලාව මදි වෙයි..

🍀 ඔයාලට හොටෙල් එක බුක් කරාම එයාලා එක්කලා සම්බන්ද වෙලා තියන ඩෙකරෙගන් , කැමරා අයව අඩු ගානට ලබා ගන්නත් පුලුවන් .

🍀 ඔයා හනිමුත් යනකොට ගෙනියන බඩු සෙට් එක කොල්ලේක ලියලා තියාගන්න . පොඩි දේ උනත් එ වෙලේට අමතක වෙන නිසා .

විශේෂයෙන් ගැස්ට්ටිට්ස් , ඔලුවෙ කැක්කුම් , බඩ රිදීම් , වගෙ ඒවා නිතර එන කෙනෙක් නම් ඒවට හරියන බෙහෙත් දා ගන්න .

4න් වාජර් , පවර්බැක්ස් , මතක ඇතිව ගෙනියන්න.

🍀 මනමාලයා ගෙ ගෙදර ගෙනියන බඩු සෙට් එක සති දෙකකට කලින් ඉදලා වගෙ පැක් කරන්න ගන්න.

🍀 වෙඩින් එකට අවශ්‍ය පෝරු සහ අනිකුත් දේවල් සතියකට කලින් වත් අරන් තියා ගන්න . කල්තබා ගන්න බැරි දේවල් විතරක් කලින් දවසෙ ගන්න .

🍀 හොටෙල් එකට ගෙනියන බඩු ලිස්ට් එකක් හදලා එවා ගානට මතක් කරලා ගෙනියන්න . කලින් දවසෙ රැ හෝල් එකට හම්බෙන රූම් එකෙන් ගිහින් තිබ්බත් කමක් නැ .

🍀 එදාට එ සේරම වගකීම් ගන්න පුලුවන් අයට බාර දීලා තියන්න.. වෙන්න ඔනි විදිය පැහැදිලි කරලා .. එතකොට ලේසියි ..

🍀 ඔයා ලබාගත් සේවයට එයාලගෙ මුදල් ඇඩ්වාන්ස් කලින් දීලා නෙ.. ඉතුරු මුදල් ලියුම් කවර වල දාලා නම් ලියලා අම්මගෙ හො ඒවා බාර දෙන කෙනාට දීලා එවා ගානට ගෙවීම් කරන්න කියන්න ..

🍀 අනිත් එක තමයි අපි වෙඩින් එකකට නැදෑයොත්ට යාලුවන්ට ආරාධනා කරන්නෙ සතුවට කන්න දෙන්න. එ නිසා එයාලා ගාවට ගිහින් මනමාලි , මනමාලයා ගෙ අම්මලට එයාලා එක්කලා පොඩ්ඩක් කතා බහ කරන්න කියන්න ..

🍀 වෙඩින් එකට දවස් 2කට කලින් හො කලින් දවසෙ දෙන්නගෙම ගෙවල් වලට හාමුදුරුවො වැඩිමිමලා පිරිත් කියලා පිරිත් නුල් ගැට ගහන්න... එන හාමුදුරු නමක් ඇති.. නැත්නම් පංසලට ගිහින් ඒක කරන්න..

🍀 නිතරම කාඩ් දාන්න බැරි නිසා එක පාර රු 1000ක් වත් 4න් එකට දාලා තියන්න.

🍀 ඔයාලෙ 4න් එක හොටෙල් එකට කොයි පැත්තෙන් ආවත් පාර කියන්න දන්න කෙනෙක්ගෙ නු එක දුර ඉදලා එන අයට දීලා එ කෙනාව දැනුවත් කරලා තියන්න.

♥තැල්ල නියන වෙලාවට පැය බාගෙකට කලින් එලාම් එකක් නියන්න.ආයි විනාඩි 4කට කලින් එලම් එකක් නියබන අමනක උනොත් කියලා...

♥අනිත් එක මනමාලි මනමාලයගෙ අම්මලාට පහසු විදියට සාරිය ඔසරිය අදින්න දෙන්න..සපත්තුත් එ වගෙ..මොකද් එ දෙන්න දවසම හිටගෙන,මුලු හෝල් එකේම ඇවිදින්න ඔනි..පවිනෙ එයාලා..

♥අලුත් සපත්තු දානකොට කකුල් කැපෙන නිසා කැපෙන තැන් වලට ප්ලාස්ටර් ගහන්න.මනමාලි ගෘෂ් එක,අම්මලාට එහෙම..හැමෝටම එහෙම වෙන්නෙ නැ..

♥වෙඩින් එකට කලින් දවසෙ කිසිම වැඩක් දා ගන්න එපා .මොනම හර් දෙයක් නිබ්බොත් කලින් දවසෙ දවල් 12කලින් ඉවර කර ගන්න බලන්න..හරියටම ප්ලැන් කරොත් එක කරන්න පුලුවන්..

♥මං එහෙම කිව්වෙ මහන්සි වැඩි නිසා..මොකද් ගොඩාක් මනමාලියො වෙඩින් එක දවසෙ 4ටො වලට,අදුරන අය දැක්කම ඇරෙන්න හිනා වෙනව අඩුයි කල්පනාකර කර වගෙ ඉන්නෙ..ඇගෙ නියන මහන්සි ගතිය,නිදිමන නිසා තමයි එ..

♥බඩගින්නෙ ඉන්න නම් එපා බයිට් පොඩ්ඩක් හර් කන්න..

♥සමහර හොටෙල් වල වැඩිවෙන ප්ලේට් ගානට,කැඩෙන දේවල් වලට,තව බීජු අය කබරයාදාලා 🙄 කාපට් සවුන්තු උනාම එවා කපා ගන්න වැඩිපුර සල්ලි 30000ක් වගෙ නියා ගන්නව..එකෙ බැලුන්ස් එක බලන්න කෙනෙක් දාන්න(සිහියෙන් ඉන්න කෙනෙක්)

♥වෙඩින් එකට දවස් 15කට කලින්වත් රෙජිස්ටර් වෙලා ඉන්නවා නම් ඔයාලට ලේසියි.

♥මනමාලි නියපොතු දානවා නම් එදාට රෙජිස්ටර් වෙනවා නම් අස්සන් කරන්න පැන අල්ලන්න පුලුවන් ගානට නියපොතු දාන්න 😊

👨👩👧👦 ඔයාලා අහසු එවට උත්තර..

🌹වත් ඩෙ වෙඩින් එකක් ගන්නකොට..

♥පෝරුව වෙලාව 8.45 ඉදලා දා ගන්න බලන්න. පිටත් වෙන වෙලාව 4න් පස්සෙ දා ගන්න බලන්න..නැත්නම් රැදෙන වෙලාව මදිනෙ..

♥එදාම රතුපාට අයුම අදිනවා නම් විතරයි මේව අදාල.කැන්ඩියන් එක පිටින් ඉන්න අයට වෙන වෙඩින් වගෙ තමයි..

♥සැලොන් එකෙ කෙනාව දැනුවත් කරන්න

♥ෆොටොග්‍රෆර් දැනුවත් කරන්න.සමහර අය ගාව එවට පැකේජ් නියනව.

♥ඔයාලා දෙන්නගෙම ලිස්ට් වල එකම කෙනා ඉන්නවාද බලලා ලිස්ට් එක ක්ලියර් කරලා ගාන හදා ගන්න.

♥ඔයාලගෙ ගාන බලලා සුදුසු හොටෙල් එකක් තෝර ගන්න..පිරිස වැඩි නිසා...

♥වෙඩින් කාර එක උදේට එනකොට සුදු මල් දාලා, හවසට රතු පාට මල් දාන්න කාර් එකෙ කෙනාට බාර දෙන්න.

♥ඔයාලගෙ සෙට්බැක් එකෙ උදේට සුදුපාටින් දාලා හවසට රතු පාටින් මල් ටිකක් සෙට් කරල දෙන්න පුලුවන්ද කියලා අහලා බලන්න.(මේක කරන්නම ඔනි නැ.)

♥නැත්නම් දෙකටම ගැලපෙන ඩෙකරේෂන් ගන්න..

♥හොටෙල් එකෙ ලයිට් උදේට වාම් පාටකිනුත් ඔයා චේන්ජ් කරලා එනකොට වෙන පාටකිනුත් දාන්න කියන්න..එක ගොයිනවෙ චේන්ජ් කරන අයටත් කරන්න පුලුවන් දෙයක්.

♥උදේට කැන්ඩියන් එක,මනමාලයා තුෂ්පොට්ටිය හො නැගනල් එක.

♥පෝරුව වාරිතු.

♥මිල්ක් ෆවුන්ටන්.

♥කිරිබත් මේසේ.

♥ නැදැයො එක්කලා 4ටො ගහන්න.(වේබල් එකෙන් වේබල් එකට ගිහින් හරි
 නැදැයො හෝල් එකට ආපු ගමන් හරි ඒක කරන්න
 ♥ එ අතරෙ වෙල්කම් ඩින්ක් බයිට් ඔයාලා දෙන දෙ දෙන්න..
 ♥ හරියටම 12ට බුගෙ එකට යන්න..
 ♥ 12.35 වගෙ වෙනකොට වේන්ජ් කරන්න යන්න ඔයා දෙවනි දවසට අදින ඇදුම..
 ♥ හොටෙල් එකෙ 4ටො ශූට් එක කරන්න (නැන්ක් යු කාඩ් එකට එ 4ටො දෙකම
 ඇඩ්කරන්න පුලුවන්.නැන්තම් නැන්ක් යු කාඩ්2ම දෙන්න පුලුවන්.එක ඔයාගෙ
 කැමැත්ත)
 ♥ හෝල් එකට එන්න..
 ♥ කේක් එක කපන්න
 ♥ ශැම්පේන් ෆවුන්ටන් එක.
 ♥ කට්ටිය එක්කලා 4ටො ගහන්න.
 ♥ අයිස් කොෆි එක දෙන්න.
 ♥ ඔයාට වේන්ජ් කරන්න කී දෙනෙක් එනවද බලන්න..ඩෙකරෙගන් අය,කාර් එකෙ
 කෙනා දිගටම ඉන්නවද බලන්න.එයාලට වෙල්කම් ඩින්ක් හරි,කැම හරි
 දෙන්න..(මොකද අපෙ වෙඩින් එකට උදව් වෙන එන අයව කන්න නොදි යවන එක හරි
 නැති නිසා.හැබැයි ඒක ඔයාගෙ කැමැත්ත)
 ♥ හනිමුන් සදහා පිටත් වීමි.
 ♥ මනමාලයගෙ ගෙදර යන්න නැකතක් දාන් එදාට ඔයාගෙ පවුලෙ අය එක්කලා
 යන්න.(නැදැයො නම් අවශ්‍ය නැ..)නොමල් සාර් එකක්,ඔසරියක් අදින්න.එදාට පොඩ්
 තේ මේසයක්,වෙල්කම් ඩින්ක් එක හෝ සාමාන්‍ය කැම වේලක් හො දෙකම තිබුනම
 ඇති..
 ♥ පලවෙනි දවසෙ වේන්ජ් නොකර කැන්ඩියන් හිටිය අය මනමාලයාගෙ ගෙදර
 යනකොට ,
 ♥ මනමාලයා දෙන සාර් එක ඇදන් යන්න පුලුවන්.
 ♥ ෆොටො ශූට් එක.කැමරාමන් උදේ 4ටො ශූට් එක කරනව.
 ♥ කේක් කපන්න
 ♥ පොල්තෙල් පහන
 ♥ වෙල්කම් ඩින්ක් එක
 ♥ බුගෙ එක..
 කැමති දෙයක් තොරන් කරන්න..වියදම් අඩු විදියට.
 ඉතුරු ටික අතින්වයි විදියමයි..ඇල්බම් එකට ඔනි නිසා අනිවාසේන් 4ටො ටික ඔනිමයි.
 🌹🌹 ගෙදර වෙඩින් එක ගන්නකොට.
 ♥ ගොඩාක් වගකීම් තියන වැඩක්..වෙන්න ඔනි විදිය කලින් ජ්ලැන් කරලා එ විදියට
 කරන්න අයට බාර දෙන්න.
 ♥ ඔයාලා කලින් ගෙ අස් කරලා ඉඩ ගන්න.අනවශ්‍ය සේරම දේවල් කබඩ් වලට දාලා
 වහන්න.කුස්සියන් එහෙමයි..
 ♥ කුස්සියෙ අස් කරලා ඉඩ අනිවාසේන් තියෙන්න ඔනි.
 ♥ ග්‍රිප් එකත් අනිවාසේන් අස් කරලා තියන්න.අයිස්,ඩෙසර්ට්,බීම වගෙ දේවල් දාන්න
 ඔනි නිසා.
 ♥ මිදුලන් අස් කරලා ඉඩගන්න..කාලෙක ඉදලා කරන් එනකොට ලොකු මහන්සියක්
 වෙන් නැ..
 ♥ ගෙදර පාට ගාන එවා සතියකට කලින් වත් කරන්න.සෝදලා අස් කරනවා නම්
 එකත් එහෙමයි.
 ♥ අලුතින් කුර්ටන් දානවා නම් එකත් සතියකට කලින්වත් කරන්න..

♥ පොරුවෙ බඩු, උයන බඩු, ඩෙසර්ට් එකට ඔනි දේවල් ගේනවා නම් කල් තියා ගන්න පුළුවන් එවා ලිස්ට් එක ලියලා එවන් සතියකට කලින් ගෙනත් තියා ගන්න.

♥ තරක් වෙන දේවල් කලින් දවසෙ ගිහින් ගේන්න බාර දෙන්න.

එලවලු, පලතුරු, මස්, මාලු වගෙ දේ...

♥ වෙඩින් කේක් ටික කලින් දවසෙ උදේ බොක්ස් වලට දාන්න, කැවිලි හදනවා නම් වෙඩින් එකට දවස් 2 කලින් සේරම ඉවර කරන්න...

♥ වෙඩින් එකට කලින් දවසෙ ලොකු වැඩ තියා ගන්න එපා. මොකද ගෙදර අයට මහන්සි නිසා.

♥ ඩෙකරේශන් කරන අයට ගොඩක් රැ වෙන්නෙ නැතිව ඉක්මනට ඇවිත් එ වැඩෙ කරලා දෙන්න කියන්න.

♥ එක තැනක් අස් කරලා කැවිලි, අවශ්‍ය බඩු තියලා තියන්න. එවා හැමොඉටම දැනුම් දීලා තියන්න. එතකොට පිලිවෙලයි.

♥ කලින් දවසෙ ගෙදර අය අදින අයුම්, සපත්තු සේරම අයත් කරලා හැගස්වල දාලා එක තැනක තියන්න.

♥ ඔයා ගෙනියන බඩු බැග් එක දවස් 4 කට කලින්වත් ලැස්ති කරලා තියන්න.

♥ පොල්තෙල් පහන, කේක් ටේබල් එක හඳුවට පස්සෙ ගිනිපෙට්ටි, ඉට්පන්දම්, පිහිය කලින්ම එතනින් තියලා තියන්න. අදින්න පොඩ්අය නැත්නම්.

♥ පොරුවෙ බඩු ටික එතනින් තියලා තියන්න.

♥ වෙඩින් එකට කලින් දවසෙ තරක් වෙන බඩු ගේන එක, පිගන් වගෙ දේවල් සොදන එක, ඩෙසර්ට් හදන එක, ඩෙකරේශන් ඇරෙන්න වෙන කිසිම වැඩක් තියා ගන්න එපා.. එතකොට ලේසියි.

♥ හට් එක කලින් දවසෙ උදෙන්ම ඇවිත් ගහන්න කියන්න.

♥ එතකොට ටේබල්, පුටු, ෆෑන් තියන්න ඔනි විදිය හිතා ගන්න පුළුවන්.

♥ ගෙදර අය නම් කිරිබත් හදන්නෙ කලින් දවසෙ සේරම දේවල් ලැස්ති කරලා තියන්න..

(ලූනු සුද්ද කරලා වගෙ දේවල්)

♥ වැඩ ඉවර අයට් පැයක් වත් නිදා ගන්න කියන්න.. සේරම වැඩ හරියට ආවොත් ටිකක් මහන්සි ඇරෙන්න එක තැනක ඉන්න පුළුවන්.

ඇහැරිලා හිටියත් එලාම් තියන්න..

♥ මනමාලයගෙ කකුල හොදන බේසම කෝප්පෙ හවසම එලියෙන් තියලා තියන්න.

♥ වැඩට එන අයට තෙ දෙන එක එක්කෙනෙක්ට බාර දීලා තියන්න.

♥ ඔයා සලොන් එකට යනවා නම් එයාලා කියපු වෙලාවටම යන්න..

🥳 හට් එක සහ ඩෙකරේශන්..

♥ මුලින්ම හට් කියක් ගහන්න පුළුවන්ද බලන්න. අනිවාර්යෙන් බුෆෙ එකට හට් එකක් ඔනිමයි.

♥ හට් එක ඇතුලෙ හොටෙල්වල වගෙ ටේබල් දාන්න පුළුවන්. හැබැයි එන පිරිස මත තමයි ඒක තිරනය වෙන්නේ. එහෙම කරොත් ලස්සනයි ඉතින්.

♥ Dj ගහනවා නම් එකට තැනක් ලැස්ති කරන්න.

♥ කේටරින් කරන අය ගාව ලොකු ෆෑන් තියනව. එව්නත් ගන්න.

♥ සෙට්බැක්, පහන, කේක්, කිරිබත්, මිල්ක් ෆවුන්ටන්, පෝරුව, හෙඩ් ටේබල් එක ගෙ ඇතුලට ගන්න.

♥ සෙට්බැක් එක ෆොටොග්‍රැෆර්ට 4ටො ගහන්න පරතරය තියන තැනක් ගන්න.

ඉඩ මදි නම් එකක් ඉවර වෙනකොට එක ලග තියන්න පුළුවන්නෙ.. වැඩියෙන්ම ඔනි සෙට්බැක් එකතෙ.

♥ සරල ඩෙකරේශන් තෝර ගන්න..

🍀 එන අයට ගෙ ඇතුලේ ඉන්න ඉඩ තියන්න එපා...ඒක අපහසුවක්..
 🍀 වැඩ බාර දීම..
 🍀 වෙල්කම් ඩින්ක් එකෙ ගෙදරනෙ හදන්න.එවා කලින් හදලා අසුරලා තියන්න.සහ වෙලාවට බෙදන්න .
 🍀 එන අයට දෙන්න ඔනි බයිට් එහෙම බාර දෙන්න.වෙල්කම් ඩින්ක් එකෙන් පස්සෙ එවා දෙන්න කියන්න..
 🍀 වෙඩින් කේක් තව කෙනෙක්ට බාර දෙන්න.
 🍀 කැවිලි මේසේ,බුගෙ එක ,පෝරුවෙ වැඩ..එකින් එකට බෙදලා තියන්න...
 🍀 පුටුවලට වේබල් වලට කවර් දාන වැඩෙ උදෙත්ම කරන්න කෙනෙක්ට බාර දෙන්න එයාලා කරලා දෙන්නෙ නැත්නම්.
 🍀 වැඩ කරන්න ගෙදර අය,නැදැයො,යාලුවො ඉන්නවා නම් අවුලක් නැතේ..
 🍀 නැත්නම් කේටරින් එකෙ අය ගාව වැඩ කරන අය ඉන්නව.
 🍀 හොටෙල් ස්කූල් වලින් කට්ටිය ගන්න පුලුවන්.
 🍀 කරන්න ඔනි විදිය එයාලට කියලා තියන්න..
 🍀 කේටරින් එක සහ කෑම..
 🍀 කෙටරින් එකෙන් සෙරම දේවල් ගන්න පුලුවන්නෙ..එයාලට කියන්න ඔයාට ඔනි විදිය..
 🍀 මෙනතදි ඔයාට ඔනි මෙන එක දාන්න පුලුවන්..රයිස් වර්ග කියද,නුඩ්ලස් තියනවද,ප්‍රධාන කර් වර්ග,අනිත් කර්,සලාද...
 🍀 එයාලගෙ මෙන එකට ඔයාට ඔනි සේරම එනකොට ගත වැඩියි නම් ඔයාට පුලුවන් එවා ගෙදර හදන්න පුලුවන් ඔයාගෙ ගානට ශේෂ් වෙන විදියට.
 🍀 ඩෙසර්ට් එහෙමනම් අමාරු එවා නැතුව අනිත් එවා ඔයාලට හදන්න පුලුවන්නෙ..
 🍀 ඔයාට ගෙදරත් හොටෙල් එක වගෙ ලස්සනව කරන්න පුලුවන්..වේබල්වල වතුර විදුරු එහෙම තියලා.බුගෙ එකෙ වෙලාවට එ විදුරු වලට වතුර දාලා ,බයිට් කන්න පොඩි දීසි එහෙම තියලා.
 🍀 පොඩි පොඩි වැඩ පස්සෙ කරනව කියලා දා ගන්න එපා.සේරම එකතු උනාම පිස්සු වගෙ වෙනව.කලින් දවසෙ පුලුවන් තරම් ශ්‍රී කර ගන්න බලන්න..
 🍀 මුල ඉදලා වැඩපිලිවෙලට ලියලා කරලා ඉවර උනාම හරියක්දාලා තියන්න.
 🍀 හනිමුත් ගෙනියන බැග් එක ගැන අහලා තිබුනා.එත් වෙන කෙනෙක්ගෙ පෝස්ට් එකකට උත්තර දීලා තිබුනා කට්ටිය..එ නිසා එ ගැන ලියන් නැ..2යි ලියන්නෙ.
 🍀 කතූරක් අරන් යන්න දැන් මනමාලිගෙ මාල ටික,අලුතින් දාන ඔනමින්ට් මහනවා.එවා කපන්න ඔනි උනොත් එහෙම.
 🍀 නුලක්,ඉදිකට්ටක් ,හැට්ටකටු-අදින එකක බොත්තමක්වත් ගැලඋනොත් එහෙම දන්නවනෙ නිකම් දවස් වලටත් වෙන දේවල් ඉතින්..
 🍀 හොටෙල් එකකට ගිහින් කතා කරන්න ඔනි දේවල්..
 🍀 මුලින්ම අපෙ වෙඩින් එකට ආරාදනා කරන අයගෙ ලිස්ට් එක හදා ගන්න ඔනි..කි දෙනෙක්ද කියලා ..100-150-200එ වගෙ..
 🍀 හොටෙල් එකෙ එ පිරිස දාන්න පුලුවන්ද කියන එක මුලින්ම බලන්න.(.පෝරුව,සෙට්බැක් එක ආවම ඉඩ කොහ්මද බලන්න..)
 🍀 හෝල් එක දෙන කාලය බලන්න..සමහර එවයි එයාලා දෙන කාලය ඉවර උනාම වැඩිපුර ගෙවන්න වෙනවා.එ නිසා ඔයාලට පිටවිම් නැකැත්,ඇතුල්විම් නැකැත් වෙලාවල් කියන්න.
 🍀 එයාලගෙ පැකේජ් බලන්න..එවයිත් සුදුසු එකක් තෝරගෙන එවයි විසතර..

✚ පෝරුව, සෙට්බැක්, ඩෙකරේශන්, කේක් කපන්න, කිරිබත් කපන්න පිහි, කකුල හෝදන බාජන, වෙඩින් කාර් එයාලා දෙනවද අහන්න.. දෙනවා නම් එවයි විස්තර ගන්න.

✚ පෝරුව එලියෙ ගන්නවා නම් එ ගැන..

✚ බ්ලයිඩ් දෙන රූම් එකට අමතරව ජයමංගල ගානා, බෙර , නැටුම් එවාට වෙනම රූම් එකක් ගන්න පුලුවන්ද..

✚ උදේට කැවිලි මේසේ කැවිලි දාන්න බාජන එයාලා දෙනවද, උදේට දෙන තේ එක එයාලා දෙනවද, අපේ බඩු වලට එයාලා හදලා දෙනවද අහන්න.

✚ වෙල්කම් එක කොහොමද වෙන්නෙ- කිරිබත් හොටෙල් එකෙන් ගන්නවා නම් එයාලට කපන කිරිබත් එක හදලා දෙනවද, එක ඩෙකරේශන් අය එක්කලත් කනා කරලා බලන්න.

✚ වෙල්කම් ඩින්ක් එකට දෙන්නෙ මොනාද, එක දෙන්නෙ කොහොමද (ටේබල් එකෙ නියලා නියනවද, අමුත්තා ආවම දෙනවද) කිසිම කෙනෙක්ව මග ඇරෙත් නැති වෙන්න දෙන්න කියන්න.

✚ වෙල්කම් එකයි, බ්ලෆේ එකයි අතර කාලයට දෙන බයිට් එක ගැන.. (අවශ්‍ය ප්‍රමාණ.. එයාලා දන්නවා සාමන්‍යයන් දෙන විදිය. ඊට අමතර වැඩි දෙයක් ඔනි නම් එ ගැන.

✚ බාර් එකෙ වැඩ ටික ගැන- එකෙ බයිට් වර්ග ගැන..

✚ කැම- ජ්ලේට් එකෙ ගාන, එකට එන කර් වර්ග, ඩෙසර්ට් එක.

✚ හවසට දෙන අයිස් කොෆි එක ගැන..

✚ ලයිට් සිස්ටම් එක ගැන.

✚ පුල් එකක් නියන හොටෙල් එකක් නම් එක ගන්න පුලුවන්ද..

✚ හොටෙල් එකෙම ඉන්නවා නම් හනිමුත් රූම් එක ගැන.. කැම ගැන.. එ පැකේජ් එක ගැන.

✚ බ්ලයිඩ් අදින්නෙ එ හොටෙල් එකෙ නම් සැලෝන් එකක් නියනවද නැද්ද.. නැත්නම් ඩ්‍රෙසින් රූම් එකට ඔනි ලයිට් නියනවද බලන්න.. නැත්නම් දාලා දෙන්න කියන්න..

✚ පුටු කවර , කුර්ටන් , වල පාට වෙනස් කරන්න පුලුවන්ද (ඔයාට අවශ්‍ය පාටට) සමහර අය එක කරලා දෙනවා.

✚ ගොයින්වෙ චේන්ජ් කරනවා නම් , ඒකට කේක් , ශැම්පේන් එහෙම නියනවා නම් එ ගැන.. ඔයාට ඔනි විදිය කියන්න එ විදියට හදල නියන්න කියන්න.

✚ 4ටො ගහන්න ලොකේශන් නියනවද.

එ දේවල් තමයි....

🌸 තව හනිමුත් ගෙනියන බැග් එක ගැන දාන්න කියලා කියලා තිබුනා.. එක ගැන පෝස්ට් එකක් වෙන සොයුරියක් දාලා තිබුනා.. මගෙනුත් දෙනුත් දෙනෙක්ම ආපහු අහපු නිස මාත් දන්නම්..

✚ දෙන්නගෙ බඩු වෙන වෙනම පැක් කරනවා නම් ලේසියි..

✚ හෝම්කමින්ග් අදින අයුම අවශ්‍ය නම් විතරක් ගෙනියන්න.. නැත්නම් අයුම සෙට් කරලා වෙන කෙනෙක්ට බාර දෙන්න හොක්ම්කමින්ග් එක දවසෙ සැලෝන් එකට ගෙනත් දෙන්න කියලා.

✚ යන පලාත කොයි වගෙද කියලා බලලා අයුම්, බඩු ලැස්ති කරන්න.

✚ ඩේ, නයිට් කියක්ද් බලලා අයුම් ගන්න.

✚ බිට් එක හරි, පුල් එක, දිය ඇල්ලක් හරි නියන නැතත්, පලාතක් නම් එකට හරියන අයුම්.

✚ ඇවිදින්න යනවා අයුම් වලට අවශ්‍ය ජුවලර්, පොඩ් මේකස් බඩු ටිකක්.

✚ සපත්තු, සෙරෙස්පු 2ක්

🌱මේකජ් රිමු එකක් අවශ්‍ය නම්
 විතරක්,ෆේශ්වොශ්,ශාමිපු,කන්ඩිගනර්,බොඩ්වොශ්,වූන්ජේස්,බුශ්
 🌱ටවල්,ටිශූ,සනීපාරක්ශක ද්‍රව්‍ය.
 🌱ඩියොටුන් ,බොඩ් ක්‍රීම් එක,සන් ක්‍රීම් එක.ඔඩිකොලොන්
 එක.පනාව,බුල්බැන්ඩ්,කොන්ඩ් කටු,සිලිකන් ඔයිල්.
 🌱ඔයාලා කලින් ඉදලම ගන්න බෙහෙත් වර්ග
 නියතවත්මි,ජ්ලාස්ටර්,පැනඩෝල්,සිද්දාලේප,පිරිටන්2ක්.
 🌱4න්4න් වාජර්,පවර් බැන්ක්,4න් කාඩ්,සල්ලි ගන්න කාඩ්,අවශ්‍ය මුදල්. එවා දාලා
 නියන්ත පොඩ් සයිඩ් බැග් එකක්.
 🌱හොම්කමින්ග් එකට ගාන කියුටෙක්ස්,රිමු එකක්.
 🌱නුල්,ඉදිකටු,කතුර,කටු කැරැල්ලක්.
 🌱තෙත අඳුම්,දාන්ත ඉටි කවර,ශොපින් බැග් .
 🌱වතුර බෝතලයක්,කන්න බිස්කට් ස්නැක් මොනා හරි ටිකක්.
 අඩුමොනා හරි නියතවා නම් ඔයාලා කමෙන්ට් කරන්න.
 🦋ලමායි..මේක නම් වැදගත්..බජට් එක බැලුන්ස් කරන එක වෙඩින් එකට විතරක්
 තෙමෙයි හැමදේටම වැදගත්...
 🏴‍☠️මං මෙ දාන එකෙන් ඔයාලගෙ බජට් එක බැලුන්ස් කර ගන්න පුලුවන් වෙයි..
 🍷අවශ්‍යම දේ....
 🧊මාලය,මුදු දෙක රු.....
 🧊මල්ලිට දෙන මුද්ද රු.....
 එකතුව = රු.....
 🧊වෙඩින් කාඩ් රු.....
 🧊කේක් බොක්ස් රු.....
 🧊වෙඩින් කේක්(කැලි කියකක්ද) රු.....
 🧊වෙඩින් කාර්,ඩෙකරෙගන් රු.....
 🧊අමතර රු.....
 එකතුව =රු:-.....
 🌸හොටෙල් එක🌸
 🍷කෑම.....
 🧊කැවිලි(වෙන වෙනම ගනන් දාන්න) රු.....
 🧊කිරිබත් රු.....
 🧊ජ්ලේට් එකට රු.....
 🧊බාර් එකට බෝතල් රු.....
 🧊බාර් එකෙ බයිට් එකට රු.....
 🧊බයිට් එන අයට දෙන රු.....
 🧊තේ රු.....
 🧊අයිස් කොෆී රු.....
 🧊අමතර රු.....
 එකතුව = රු:-.....
 🍷හෝල් එක..
 🧊ඩෙකරෙගන්
 (පෝරුව,සෙට්බැක්,ඔයිල් ලැම්ප්,ටේබල් ඩෙකරේගන්,මිල්ක් ෆවුන්ටන්-මෙවයි ගනන්
 වෙන වෙනම නම් එවා ලියන්න)
 🧊පෝරුව වාර්තු
 🧊ජයමංගල ගානා

කේක් හො කිරිබත්

බෙර කන්ඩායම

ඩාන්සින් ගාaප්

බැන්ඩ් හෝ Dj

අමතර

එකතුව... = රු :-.....

මනමාලි

ඇයුම්..

වෙඩින් සාරි

ජුවලරි

සපත්තු

මේකප්,හෙයා ස්ටයිල්

මල් බොකේ

දෙවනි මනමාලි ඇයුම්

ජුවලරි

සපත්තු

මල්

මේකප්,හෙයා ස්ටයිල්

මල්කුමාරි ඇයුම්

ජුවලරි

සපත්තු

මල්

මේකප්,හෙයා ස්ටයිල්

ගොයිනවෙ ඇයුම්

සපත්තු

ජුවලරි

මල්

මේකප්,හෙයා ස්ටයිල්

හෝමිකමින්ග් ඇයුම්

සපත්තු

ජුවලරි

මල්

මේකප්,හෙයා ස්ටයිල්

අමතර

එකතුව =රු :-

මනමාලයගෙ එවන් දාන්ත පුපුවන්.

ෆොටොග්‍රැපි,විඩියෝ

ෆොටොවලට ගාන

විඩියෝ වලට ගාන

ප්‍රී ශූට්

තැන්ක් යු කාඩ්

ඇල්බම්

ෆොටො ග්‍රේම්

අමතර

එකතුව = රු :-

🌺හනිමුත්🌺

🌊හොටෙල්

🌊කෑම

🌊ටුවල්(යන්න එන්න වියදම)

🌊අමතර මුදල්

🌊අනෙකුත්

එකතුව = රු:-

වෙනත් අමතර දේ = රු:-

මුළු එකතුව = රු:-

වෙඩින් එකට වෙන් කල සම්පූර්ණ මුදල

= රු:-

ඉතිරිය හො මදි උ මුදල = රු:-

🌊වෙඩින් එකට වෙන් කල මුදලින් මුළුඑකතුව අඩු කරලා ඉතුරු වෙනවා නම් හොදයි.

වෙන් කරපු මුදලට වැඩිය වැඩි වෙනවා නම් අනවශ්‍ය වියදම් කපා හරින්න..

🌱අමතර කියල දාලා තියන එවට කෑම,එ තැන් වලට ගිය ටුවලින් ගාස්තු දාන්න පුලුවන්.

🌱හෝම්කමින්ග් එකෙ සහ මනමාලයගෙ ගනනුත් දා ගන්න.ලියන්න කම්මැලි නිසා දැමීමේ නැ.🙄🙄🙄

🦋මෙක වෙඩින් ඩේ එකෙ පිලිවෙල..

මේක පිලිවෙලකට වැඩ කරන කෙනෙක්ට දීලා එයාට වැඩ බලන්න කියන්න..

දිනය.2020.00.00

🌸06.00 am - 4ටො ශූට් එකට යෑම

🌸8.00 am- වෙඩින් හෝල් එක සූදානම් විය යුතුයි(මනමාලි එන්න පැය බාගෙකට කලින්)

🌸8.30 am- මනමාලි පැමිනීම.

🌸00.00am -මනමාලය පැමිනීම.

🌸00.00am - පෝරුව පටන් ගැනීම

🌸00.00am - පෝරුව ඉවර කිරීම

🌸00.00am- පොල්තෙල් පහන,කිරිබත් කැපීම

🌸00.00 am - උදේම ආපු අය එක්කලා 4ටො ගැනීම.

🌸00.00 am - පැමිනි අයට කතා කරන්න යෑම

එ අතර ශ්‍රී ශූට් එක දැමීම.

🌸00.00 am- අනිකුත් අය එක්කලා 4ටො ගැනීම

🌸12.05 pm - බ්‍රෑෆ් ඔපන්

🌸00.00 Pm - ගොයින්වෙවේන්ජ් කරන්නේ යැමි(පැය බාගයි)

🌸00.00pm - ගොයින්වෙ 4ටො ශූට් විනාඩි 20

🌸00.00 pm - වෙල්කම් සෝන්ග් නැවත හොල් එකට එනකොට

🌸00.00 pm- කේක් කැපීම,ශැම්පේන් ආවුන්ටන්

🌸00.00 Pm - ඩාන්සින් ෆ්ලෝ ඔපන් ,ගොයින්වෙ එකෙන් 4ටො ගැසීම.

🌸00.00 pm -ඩාන්සින් ෆ්ලෝ එක ක්ලෝස් කිරීම

🌸00.00 pm - කතාව(විනාඩි 🤔)

🌸00.00 pm - කතාව (විනාඩි 🤔)

🌸00.00pm -පිටන් වීම්.

ඔයාලා ආපු අයට දෙන ස්ප්‍රයිස් ඩාන්ස් තියනවා නම් එ වෙලාවල් අඩි කර ගන්න.

🦋හෝම් කමින්ග්

🌸00.00 - 4ටො ගුවි එකට යෑම
 🌸00.00 - පැය බාගෙකට කලින් ගේදර ලගට ගිහින් ඉන්න. රැග් එක දුන්නොත් එහෙම වෙලාව පහු වෙයි 😞
 🌸00.00 - ගෙදරට ඇතුලු වීම
 🌸00.00 - පොල්තෙල් පහන, කේක් කැපීම
 🌸00.00 - 4ටො ගැනීම
 🌸00.00 - පැමිණි අය එක්කලා කතා කිරීම.
 🌸00.00 - බුගෙ එක ඔපන් කිරීම
 🌸00.00 - කැමති වෙලාවකට ඉවර කර ගන්න පුළුවන් ගෙදර නම්..
 ඔයාලගෙ නැකැත් අනුව වෙලාවල් දා ගන්න..
 🌱කොච්චර කැවත් මහත් වෙන් නැති කෙටිටු කෙල්ලො බය වෙන්න එපා කිඩ්ස් එකෙ අදුම්, ටුවුසර් අදින අයත් මනමාලි උනාම ලස්සනයි.. සැලොන් එකෙන් අදුමෙ පාට ගලපලා, ගැජට් කැලි දාලා මහත් කරලා ගන්නවා හොඳේ 😊
 🌱මහන කෙල්ලො නම් පොඩ්ඩක් කෙටිටු වෙන්න බලන්න. ගොඩාරියක් මහනයි නම් විතරයි හොඳේ.. නැත්නම් වබි අය ලස්සනයි. ඔය 4ටොස් වල එහෙම බලන්නකො. වබියො ඉන්නෙ ලස්සනට. වෙඩින් එක දවසට ගොඩක් ලස්සනට ඉන්න කෙටිටු වෙනව කියන මොට්ටෙයන් එක හිතට අරන් තෙල් කැම, පැතිරස කැම අඩු කරලා ව්‍යායාම කරලා කෙටිටු වෙන්නේ... සිංහල වෙයිට් ලොස් ගුරු කියන ගාa එකට ගිහින් එකෙ නියන එවා කරන්න. වියදම් නැතිව ලෙසියෙන්ම කරන්න පුළුවන් හාග් ප්ලේට් එක. එක කරන්න.
 🌱හොදටම වතුර බොන්න
 🌱සැලොන් එකෙ ගෙලේ වලට යන්න.
 🌱බිලිටිං නියන මොකුත් ගාන්න එපා. තාවකාලික සුදයි, ලෙඩ ගොඩකුයි ලැබෙයි.
 🌱ඉන්ජක්ශන් වලට යන්නත් එපා එක ගොඩාක් බයනකයි.
 🌱ගේගල් වලට සල්ලි නැති අය ගෙදර ස්භාවික ට්‍රිට්මන්ට් කරන්න.
 🌱නිසු බියට් පේජ්, ලේඩ් ග්ලොව් බියට් ට්‍රිප්ස් එ පේජ් 2 නියනව හොද ස්භාවික දේවල්.
 🌱🌱🌱අන්තිමට කියන්න නියෙන්න ඔයා ලංකාවේ නියන හොදම හොටෙල් එකෙ වෙඩින් එක ගන්නත් එන මිනිස්සු කියන්නෙ අතේ කැම හරි නැ කියලා .. ඔයිට වැඩිය අරක හොදයි මේක හොදයි කියලා ..
 ඔයා හොදම දේවල් තේරුවත් අනිවාර්යයෙන් ඒකෙ ඇදයක් එන අයට පේනවා ..
 ඒ නිසා ලොකුවට හිතන් නැතිව අඩු වියදමකින් සල්ලි නාස්ති නොවී ලස්සනට වෙඩින් එක කර ගන්න බලන්න ...
 මොකද සල්ලි ඉතිරිය මගින් ඔයාලගෙ අනාගතය ලස්සන කර ගන්න පුළුවන් නිසා .